



Services de soutien à la population du Grand Gaspé



Si vous avez des symptômes et vous pensez être atteint : 1 877 644-4545

Vous voulez des informations sur la situation générale et son évolution : quebec.ca/coronavirus



DÉTRESSE

CLSC Accueil psychosocial

De 8 h à 17 h
Gaspé : 418 368-2572
Rivière-au-Renard : 418 269-2572
Barachois : 418 645-2572

Info social service 24/7
811

Ligne de prévention du suicide
1 866 APPELLE (277-3553)

Accueil Blanche-Goulet

(Hébergement d'urgence et dépannage alimentaire)
418 368-4700, poste 4

Maison d'aide et d'hébergement l'Aid'Elle

(femmes et leurs enfants vivant de la violence et d'autres problématiques sociales)
418 368-6883

SOS Violence conjugale
1 800 363-9010

CALACS La Bôme (victimes de violence à caractère sexuel)
1 866 968-6686

CAVAC GÎM (victimes d'actes criminels)
418 689-4331

Mi-Chemin (dépendance aux drogues, à l'alcool et aux jeux de hasard et d'argent)
418 368-6676

CRRI (personnes vivant avec des problèmes de santé mentale)
418 368-1655

Convergence (service d'aide aux hommes)
Gaspé : 418 360-3960
1 855 866-4455

Maison de quartier (soutien aux aînés et familles du quartier HLM et des résidences de l'OMH)
418 360-9067

Droits et recours santé mentale GÎM (défense des droits en santé mentale)
1 800 463-6192

Vision Gaspé Percé Now (soutien aux aidants, aux aînés et à la communauté anglophone)
581 887-1700

Organisme gaspésien des personnes atteintes de cancer (OGPAC)
1 888 924-5050

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes CAAP-GÎM (soutien aux personnes vivant des difficultés concernant les services de santé, de services sociaux ou d'hébergement)
1 877 767-2227



ENFANCE - FAMILLE - JEUNESSE

Services sociaux jeunesse (CLSC)

418 368-2572
Urgence : 811

Protection de la jeunesse (DPJ)

418 368-3381
Urgence : 1 800 463-0629

Carrefour jeunesse emploi de La Côte-de-Gaspé

418 368-2121

Maison de la famille Parentant

418 368-6028

MDJ de Gaspé

418 355-4001

MDJ de Rivière-au-Renard

418 360-4599

ESPACE Gaspésie-les-îles

(enfants victimes de violence)
1 866 368-2015

Centre de pédiatrie sociale en communauté

Secteur de Val-Rosier
418 360-7158

Travail de milieu (auprès des jeunes de 12 à 17 ans)
418 269-5292

Jeunesse J'écoute

1 800 668-6868

Ligne Parents

1 800-361-5085

Association des troubles primaires de langage

581 887-2710



ALIMENTATION - SERVICE DE LIVRAISON - SERVICE À L'AUTO

IGA Cronier

(service de livraison)
Commande par internet, courriel et téléphone
www.iga.net
iga00477service@sobeys.com
418 368-5211, poste 1
418 368-7200, poste 1

PROVIGO Nadine Murray

(service de livraison)
Commande par internet et courriel avec service à l'auto
www.provigo.ca
smp8040d@provigo.ca
418 368-7144

Le Marché des saveurs gaspésiennes

Livraison en fin de journée - Gaspé, Haldimand, Wakeham, et Cap-des-Rosiers
418 368-7705

Alban Aspirault

(livraison)
418 269-3202, poste 0

Groupe d'entraide Douglastown

(soutien aux achats essentiels)
covid19douglas@gmail.com

Vous avez des questions sur la consommation des aliments en contexte de Covid-19 ? Consultez le site du MAPAQ : www.mapaq.gouv.qc.ca



SERVICES AUX AÎNÉS ET AUX PERSONNES HANDICAPÉES

CISSS (service de soins et soutien à domicile pour les aînés)
418 368-2572, poste 4238

CAB Le Hauban de Gaspé (accompagnement-transport médical, popote roulante, repas congelés, répit aux aidants et soutien aux aînés)
418 368-6634, poste 2

FADOQ (travailleuse de milieu pour aînés)
418 361-2770

Association des personnes handicapées de Gaspé
418 368-6585

Société Alzheimer (soutien aux proches et aux personnes atteintes)
Point de service de Gaspé
418 368-1616

Multi-Services (aide préparation repas, commissions, lessive essentielle, entretien ménager essentiel)
418 393-3310, poste 103-104

Ligne info abus aînés
1 888 489-2287

Association des TCC/AVC (soutien aux membres et à leur famille)
418 361-2077



SERVICES MUNICIPAUX, PROVINCIAUX, JURIDIQUES ET AUTRES SERVICES D'AIDE

Ville de Gaspé

<https://ville.gaspe.qc.ca/coronavirus>
418 368-2104

Bureau de la députée de Gaspé

1 855 368-5827
Meganne.PerryMelancon.GASP@assnat.qc.ca

Coop Accès-Travail (aide à l'emploi, aide pour les demandes pour les prestations d'urgence, etc.)
418 368-6401

Regroupement des femmes de La Côte-de-Gaspé
418 368-1929

Groupe ressource en logements collectifs (support aux locataires et demande de logement)
418 368-1355

MRC de La Côte-de-Gaspé

418 368-7000
Page Web Covid-19 :
www.cotedegaspe.ca/covid-19

Centre de justice de proximité de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

(service d'information juridique gratuit par téléphone)
1 844 689-1505

Centre local d'emploi de la Côte-de-Gaspé

418 360-8241 / 1 800 663-3647

Nation Micmac de Gespeg

Cellule de crise Covid-19
418 368-6005, poste 109



PHARMACIE - SERVICE DE LIVRAISON

Uniprix - Place Jacques-Cartier
418 368-5595

Uniprix - Carrefour Gaspé
418 368-334

Uniprix - Rivière-au-Renard
418 269-3351

Jean Coutu - Gaspé
418 368-5501



TRANSPORT COLLECTIF

Déplacement vers les services essentiels seulement

REGÎM

Réservation 24 heures à l'avance
581 886-0485

Transport adapté Côte-de-Gaspé

Sur réservation
418 368-6324